

**LISTE DES ATELIERS OFFERTS
MAISON DES JEUNES 2025-2026**

EMPLOI

Titre	Description
• Service en emploi sans rendez-vous	• Pour les jeunes qui souhaitent de l'aide avec leur CV ou la lettre de présentation, sans rendez-vous.
• En route vers mon premier emploi	• Comprendre tous les aspects d'une première expérience d'emploi: talon de paie, obligations, éthique de travail.
• Méthodes de recherche d'emploi	• Les différentes façons d'approcher les employeurs, la base de la recherche d'emploi et les sites de recherche.
• Entrevues de groupe	• Atelier de simulation où les jeunes pourront expérimenter cette nouvelle pratique.
• Métiers ludiques et loufoques	• Découverte des différents métiers.
• Crée ton job de rêve!	• Atelier de création sur le métier parfait.
• Pis toi? Tes limites en emploi?	• Explorer les offres douteuses, les normes non respectées, et apprendre à dire non sur le marché du travail.
• Fake news ?	• Démêler le vrai du faux au niveau de l'emploi.
• Job de bras	• Échanger avec les jeunes sur les métiers en regardant une des émissions "Job de bras".
• Escape game "Entrevues d'embauche"	• Pour sortir de la pièce, les jeunes doivent réussir des épreuves liées aux critères essentiels d'une entrevue.
• CV en objets	• Créer un CV en équipe en utilisant des objets. Excellent pour stimuler la confiance et la réflexion sur soi.
• Mythe ou réalité	• Quiz dynamique sur les croyances populaires en emploi (ex.: "il faut absolument avoir un diplôme pour réussir").
• Trouve le pire CV!	• Les jeunes corrigent volontairement un CV mal rédigé et identifient les erreurs.
• L'entrevue	• Quoi faire avant, pendant et après l'entrevue?

**LISTE DES ATELIERS OFFERTS
MAISON DES JEUNES 2025-2026**

PERSÉVÉRANCE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Titre	Description
<ul style="list-style-type: none"> • Échec et persévérance de personnalités connues • Conciliation étude travail et vie personnelle • Organiser ses études • Mission "Pas envie, mais je le fais pareil !" • T'as tout en toi! 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploration des parcours de personnalités connues, leur réussites suites aux échecs. • Atelier sur les lois entourant les heures de travail et comment faire une bonne conciliation entre nos différentes sphères de vie. • Atelier abordant les stratégies d'études et d'intégration dans le milieu scolaire. • Atelier sur la discipline personnelle, la motivation et comment faire les choses même sans motivation, avec des outils concrets. • Activité créative de reconnaître ses forces en les écrivant sur des pierres, cartes, etc.

DIVERS

Titre	Description
<ul style="list-style-type: none"> • Les trois singes 🙄🙉🙊 • Impro • Joue ta vie aux échecs • Débat • Pensée critique 	<ul style="list-style-type: none"> • L'activité à pour but de travailler la communication, la persévérance et le travail d'équipe. • Diverses mises en situation au niveau de l'emploi, des études, de la persévérance, de l'entrepreneuriat et des finances. • Discussion sur l'échec, la pression sociale, l'anxiété de performance, le plan b. • Aider les jeunes à développer leur sens critique et défendre leur opinion dans le respect. • Apprendre à analyser et remettre en question toutes les informations que nous recevons de partout.

**LISTE DES ATELIERS OFFERTS
MAISON DES JEUNES 2025-2026**

ÉTUDES / TRAVAIL

Titre	Description
• L'école de tes rêves	• Les participants ont la possibilité de créer un parcours scolaire ou un lieu d'apprentissage qui répondrait à tous leurs besoins.
• Déetective de métier	• L'atelier favorise l'exploration professionnelle de façon ludique.
• Tournoi de "programmes d'études"	• Chaque participant pige un programme peu connu et le défend en équipe dans un "débat académique".
• Vision board scolaire	• Créer un tableau de vision de sa réussite scolaire ou d'un projet d'études inspirant.

ENTREPRENEURIAT

Titre	Description
• Créer ton kiosque	• Possibilité de faire partie de la Grande journée des petits entrepreneurs.
• Économie circulaire: le glow-up des déchets	• Un atelier ludique pour découvrir comment les déchets peuvent briller et resservir grâce à l'économie circulaire, et comment chacun peut devenir acteur de changement.

ÉDUCATION FINANCIÈRE

Titre	Description
• Mes Finances, Mes Choix	• Programme d'éducation financière offert par Desjardins, sous forme d'unités de 30 minutes et abordant plusieurs thématiques que l'on peut jumeler ensemble. Voir la liste complète à la page suivante.



Thématiques

Unités (30 minutes chaque)

- **Introduction à la vie financière:** Découvre les concepts, les astuces et les outils essentiels pour débuter ton parcours vers la maîtrise de tes finances personnelles. Prends le contrôle de ta situation.
 - Faire son budget;
 - Payer par virement en ligne, paiement préautorisé et chèque;
 - Payer par carte de débit ou carte de crédit
 - Profiter des services financiers offerts
 - Travailler au Canada
 - Jeu questionnaire: Top Chrono
 - Jeu d'équipe: Le frigo du chalet
- **Mon argent au quotidien:** Découvrir 1001 astuces pour prendre de meilleures décisions financières dans la vie de tous les jours. Pour des finances qui reflètent ses valeurs et priorités.
 - Développer ses habitudes d'épargne;
 - Faire son budget: exercice pratique;
 - Faire valoir ses droits de consommateur;
 - Optimiser son budget;
 - Prendre des décisions d'achat réfléchies;
 - Recourir au crédit;
 - Réduire ses dépenses;
 - Remettre en question ses sources d'influence;
 - Vérifier ses revenus d'emploi.
- **Réaliser un projet:** Planifier des projets qui tiennent à cœur à l'aide d'une démarche solide, qui met en lumière toutes les facettes à considérer. Parce que certains rêves se réalisent!
 - Prendre des décisions d'achat réfléchies;
 - Définir un projet: achat majeur, partir en appartement ou projets d'études;
 - Planifier le financement par l'épargne;
 - Planifier le financement par l'emprunt;
 - Planifier le financement des études;
 - Évaluer son besoin en assurance pour son projet.
- **Décrypter l'épargne et l'investissement:** Plonger dans le monde de l'épargne et apprendre à créer une stratégie d'investissement adaptée à ses aspirations. Faire travailler les intérêts pour soi!
 - Se préparer à l'épargne et l'investissement;
 - Choisir un véhicule d'épargne;
 - Choisir des placements;
 - Choisir des placements: les nouvelles tendances
 - Unité jeu: investir sans cravate.
- **Finances et paix d'esprit:** S'exercer à remplir ses obligations citoyennes, respecter ses engagements et faire valoir ses droits. Pour être à la fois plus zen et en confiance !
 - Faire valoir ses droits de consommateur
 - Gérer le stress financier
 - Vérifier ses revenus d'emploi
 - Évaluer son besoin en assurance
 - Évaluer le coût du crédit
 - Contrôler l'endettement
 - Remplir ses obligations citoyennes
 - Assurer sa sécurité numérique