

ATELIERS OFFERTS EN MILIEU SCOLAIRE			
Nom de l'atelier	Durée	Description et objectifs	Thème
Bénéfices et inconvénients d'un emploi étudiant	1h15	Prendre conscience que le fait d'avoir un emploi pendant les études comporte des bénéfices et des inconvénients. Examiner les choix qui contribuent ou qui nuisent à l'équilibre entre le travail et les études.	Employabilité
CV	1h15	Formation sur l'utilité d'un CV et les meilleures stratégies.	Employabilité
Entrevue	1h15	Quoi faire avant, pendant et après l'entrevue.	Employabilité
La persévérance professionnelle	1h15	Comprendre l'importance de la persévérance dans leur parcours scolaire, professionnel et entrepreneurial, tout en développant des stratégies concrètes pour surmonter les défis.	Employabilité
La recherche d'emploi	1h15	Découvrir les savoirs de base de la recherche d'emploi et les sites de recherche.	Employabilité
Le changement et les transitions en emploi	1h15	Comprendre la différence entre le changement et la transition. Reconnaître les différentes étapes d'une transition en emploi et identifier des stratégies pour mieux s'adapter aux changements.	Employabilité
Le professionnalisme	1h15	Comprendre ce qu'est le professionnalisme. Reconnaître les comportements professionnels VS non professionnels. Réfléchir à son image au travail. Développer des attitudes professionnelles.	Employabilité
Les différents types de lettres et le formulaire d'emploi	1h15	Apprendre l'utilité et comment faire une lettre de motivation/présentation et une lettre de démission-. Comprendre comment remplir un formulaire de demande d'emploi.	Employabilité
Pi toi, tes limites en emploi ?	1h15	Réfléchir à ses limites personnelles en emploi. Distinguer les limites saines, les limites rigides et les limites reliées à la peur. Développer sa capacité à s'affirmer, reconnaître ses besoins, identifier ses déclencheurs et poser des limites professionnelles.	Employabilité
Savoir communiquer avec son employeur	1h15	Apprendre l'importance d'une bonne communication avec son employeur. Connaître les thèmes devant être abordés lors d'une première rencontre/journée au travail (sécurité, règles, habillement). Identifier les situations à risque.	Employabilité
Se découvrir en entrevue	1h15	Donner des outils simples pour se sentir plus solide en entrevue et laisser une bonne première impression. Pratiquer le non verbal, le verbal et la connaissance de soi.	Employabilité
Sortir de sa zone de confort en emploi	1h15	Comprendre ce qu'est la zone de confort dans un contexte d'emploi. Identifier les peurs et les obstacles liés au travail. Reconnaître les avantages de prendre des risques professionnels calculés.	Employabilité
Survivre et réussir en emploi	1h15	Faire réfléchir, choisir et vivre les conséquences des attitudes négatives en milieu de travail.	Employabilité

Nom de l'atelier	Durée	Description et objectifs	Thème
La gestion du temps	1h15	Outiller dans l'organisation de son emploi du temps. Avoir des outils pour faciliter la conciliation travail-études et vie personnelle.	Persévérance scolaire
La conciliation	1h15	Comprendre les enjeux de la conciliation travail-études. Identifier les bonnes pratiques et les obstacles. Réfléchir à leurs propres habitudes. Trouver des pistes de solutions adaptées à leur réalité.	Persévérance scolaire
Mes finances, mes choix	Variable	Programme d'éducation financière offert par Desjardins, sous forme d'unités de 30 minutes et abordant plusieurs thématiques que l'on peut jumeler ensemble.	Éducation financière
Thématiques		Unités	
Introduction à la vie financière: Découvre les concepts, les astuces et les outils essentiels pour débiter ton parcours vers la maîtrise de tes finances personnelles. Prends le contrôle de ta situation.		Faire son budget	
		Payer par virement en ligne, paiement préautorisé et chèque	
		Payer par carte de débit ou carte de crédit	
		Profiter des services financiers offerts	
		Travailler au Canada	
Mon argent au quotidien: Découvrir 1001 astuces pour prendre de meilleures décisions financières dans la vie de tous les jours. Pour des finances qui reflètent ses valeurs et priorités.		Jeu questionnaire: Top Chrono	
		Jeu d'équipe: Le frigo du chalet	
		Développer ses habitudes d'épargne	
		Faire son budget: exercice pratique	
		Faire valoir ses droits de consommateur	
Réaliser un projet: Planifier des projets qui tiennent à cœur à l'aide d'une démarche solide, qui met en lumière toutes les facettes à considérer. Parce que certains rêves se réalisent!		Optimiser son budget	
		Prendre des décisions d'achat réfléchies	
		Recourir au crédit	
		Réduire ses dépenses	
		Remettre en question ses sources d'influences	
Décrypter l'épargne et l'investissement: Plonger dans le monde de l'épargne et apprendre à créer une stratégie d'investissement adaptée à ses aspirations. Faire travailler les intérêts pour soi!		Vérifier ses revenus d'emploi	
		Prendre des décisions d'achat réfléchies	
		Définir un projet: achat majeur, partir en appartement ou financer un projet d'études	
		Planifier le financement par l'épargne	
		Planifier le financement par l'emprunt	
Finances et paix d'esprit: S'exercer à remplir ses obligations citoyennes, respecter ses engagements et faire valoir ses droits. Pour être à la fois plus zen et en confiance !		Planifier le financement des études	
		Évaluer son besoin en assurance pour son projet	
		Se préparer à l'épargne et à l'investissement	
		Choisir son véhicule d'épargne	
		Choisir ses placement	
		Choisir des placements: les nouvelles tendances	
		Unité jeu: investir sans cravate	
		Faire valoir ses droits de consommateur	
		Gérer le stress financier	
		Vérifier ses revenus d'emploi	
		Évaluer son besoin en assurance	
		Évaluer le coût du crédit	
		Contrôler l'endettement	
		Remplir ses obligations citoyennes	
		Assurer sa sécurité numérique	